



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 63/2022 RG/tm
Milano, 7 Novembre 2022

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

ALLA RGR sez. GpT

AL RESP. dei SEGRETARI di GARA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **2° Prova Regionale PRE-AGONISTICA (BREVETTI DI ABILITA' e SUPER BREVETTI)**
e ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022**

GARA: **2^ Prova Regionale PRE-AGONISTICA (Brevetti di Abilità e Super Brevetti)**
2^ Prova Regionale ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE

SEDE: PALESTRA SCUOLA "MARIE CURIE"
Ingresso da Piazza Risorgimento – SAN MARTINO SICCOMARIO (PV)

ORARIO: Orari da definire

Note Tecniche:

- Per i brani musicali, verrà specificato sugli ODL se andranno presentati in campo gara o caricati sul portale gymresult

PRE-AGONISTICA

- Per le indicazioni Tecniche Attuative Regionali 2022, fare riferimento alla circolare Prot.n. 60/2022 RG/tm del 23/10/2022.
- **Inviare i moduli allegati per la segnalazione dei Brevetti e/o Super Brevetti presentati**

ITALIAN GYM FOR LIFE

- **Inviare modulo allegato per la segnalazione dell'attività**

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura del secondo termine di iscrizione.

./..



- 2 -

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- **Sabato 19/11/2022 entro le ore 14 (€ 15 per ogni atleta iscritto)**
- **Martedì 22/11/2022 entro le ore 14 (€ 30 per ogni atleta iscritto)**
- **Sabato 26/11/2022 entro le ore 14 (€ 60 per ogni atleta iscritto)**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

ALL.



PRE - AGONISTICA
Fase Regionale 27 Novembre 2022

SOCIETA' SPORTIVA _____
CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____

RESPONSABILE TECNICO _____
TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE BREVETTI

Indicare il numero complessivo dei ginnasti per ogni fascia e sezione.
GR - AE - GAF: Indicare il numero di esercizi con musica per ogni fascia

LIVELLO SILVER BASE

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

LIVELLO GOLD BASE

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE-GAF
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

LIVELLO SILVER STANDARD

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

LIVELLO GOLD STANDARD

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE-GAF
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

LIVELLO SILVER AVANZATO

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

LIVELLO GOLD AVANZATO

FASCIA	SEZIONE							MUSICA
	GAF	GAM	GR	TE	AE	ACRO	TG	GR-AE-GAF
1^ F								
2^ F								
3^ F								
4^ F								

Da inviare entro MARTEDI' 22/11/2022 a gabry66@alice.it



PRE - AGONISTICA
Fase Regionale 27 Novembre 2022

SOCIETA' SPORTIVA _____
CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____

RESPONSABILE TECNICO _____
TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE SUPER BREVETTI

Combinazione di 2 Brevetti di uguale Livello e Abilità ma di due sezioni differenti
Indicare il numero complessivo dei ginnasti per ogni fascia e livello.
GR - AE - GAF: Indicare il numero di esercizi con musica per ogni fascia

GAF+TE (Ginnastica Artistica Femminile + Trampolino Elastico)

FASCIA	LIVELLO						MUSICA
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO	GAF GOLD
1^ F							
2^ F							
3^ F							
4^ F							

GAM+TE (Ginnastica Artistica Maschile + Trampolino Elastico)

FASCIA	LIVELLO					
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO
1^ F						
2^ F						
3^ F						
4^ F						

GR+GAF (Ginnastica Ritmica + Ginnastica Artistica Femminile)

FASCIA	LIVELLO						MUSICA
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO	GR-GAF
1^ F							
2^ F							
3^ F							
4^ F							



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

TE+TG (Trampolino Elastico + TeamGym)

FASCIA	LIVELLO					
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO
1^ F						
2^ F						
3^ F						
4^ F						

ACRO+GAF (Ginnastica Acrobatica + Ginnastica Artistica Femminile)

FASCIA	LIVELLO						MUSICA
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO	GAF GOLD
1^ F							
2^ F							
3^ F							
4^ F							

AE+GAF (Aerobica + Ginnastica Artistica Femminile)

FASCIA	LIVELLO						MUSICA
	SILVER STANDAD	SILVER STANDAD	SILVER AVANZATO	GOLD BASE	GOLD STANDARD	GOLD AVANZATO	AE-GAF
1^ F							
2^ F							
3^ F							
4^ F							

Da inviare entro MARTEDI' 22/11/2022 a gabry66@alice.it



ITALIAN GYM FOR LIFE
Fase Regionale 27 Novembre 2022

SOCIETA' SPORTIVA _____
CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____
RESPONSABILE TECNICO _____
TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE ATTIVITA'

TOT. SQUADRE

N. _____ Esercizio collettivo a Corpo libero (senza attrezzi)
N. _____ Esercizio collettivo con attrezzi (piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali)

Da inviare entro MARTEDI' 22/11/2022 a gabry66@alice.it