



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot. n. 22/2023 RG/tm  
Milano, 15 Marzo 2023

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

**OGGETTO: 1° Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM A SQUADRE e INDIVIDUALE , COPPA ITALIA, MASTER CHALLENGER**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 2 APRILE 2023**

SEDE: **C.S. G. FACCHETTI -Via Papa Giovanni XXIII a CASSANO D'ADDA (MI)**

ORARIO: **ore 8,30 controllo tessere (orari da confermare)**  
**ore 9,00 inizio gara (orari da confermare)**

**Note Tecniche:**

Per le indicazioni Tecniche Attuative Regionali 2023, fare rif. alla circolare prot. N. 18/2023 RG/tm del 06/03/2023. Sul campo gara **NON** sono disponibili gli attrezzi PARALLELE PARI – SBARRA -PARALLELE ASIMM.

Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati

Le griglie di dichiarazione e i brani musicali degli esercizi con musica, dovranno essere caricati on-line attraverso il sito: <https://portaleservizi.federginnastica.it> **dal Martedì 28/03/2023 a Venerdì 31/03/2023 fino alle ore 14.00**

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. Alcune categorie potrebbero essere anticipate al sabato. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura del secondo termine di iscrizione.

**Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI**

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- **Venerdì 24/03/2023 entro le ore 14 (€ 15 per ogni atleta iscritto)**
- **Lunedì 27/03/2023 entro le ore 14 (€ 30 per ogni atleta iscritto)**
- **Venerdì 31/04/2023 entro le ore 14 (€ 60 per ogni atleta iscritto)**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo

ALL.



**ATTIVITA' COMPETITIVE GPT**  
**Fase Regionale 2 Aprile 2023**

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_  
CODICE FGI \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_  
RESPONSABILE TECNICO \_\_\_\_\_  
TEL. \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

**SEGNALAZIONE ATTREZZI**

Indicare il numero complessivo delle squadre o ginnasti per ogni fascia.  
Per ogni fascia indicare per ogni attrezzo il numero di esercizi

Sul campo gara **NON** sono disponibili gli attrezzi **PARALLELE PARI – SBARRA -PARALLELE ASIMM.**

**SINCROGYM**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE					
		C/A	S/A	C.L.	FU	PA	CE	CV	TR
N. _____	1^ F								
N. _____	2^ F								
N. _____	3^ F								
N. _____	OPEN								

**PROMOGYM A SQUADRE**

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI						
		C.L.	FU	PL	CE	TR	MT	VO
N. _____	1^ F							
N. _____	2^ F							
N. _____	3^ F							
N. _____	OPEN							

**PROMOGYM INDIVIDUALE**

TOT. GINNASTI	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI						
		C.L.	FU	PL	CE	TR	MT	VO
N. _____	1^ F							
N. _____	2^ F							
N. _____	3^ F							
N. _____	OPEN							



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

**COPPA ITALIA**

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		ESERCIZI INDIVIDUALI								
		C/A	S/A	C.L.	FU	PL	CE	CV	NA	TR	MT	VO
N.	1^ F											
N.	2^ F											
N.	3^ F											
N.	OPEN											

**MASTER CHALLENGER**

TOT. GINNASTI	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI								
		C.L.	FU	PL	CE	CV	NA	TR	MT	VO
N.	Y									
N.	M1									
N.	M2									
N.	M3									

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi

Progressioni: C.L. Corpo Libero-FU Fune-PL Palla-CE Cerchio-CV Clavette-NA Nastro  
TR Trave-MT Mini-Trampolino-VO Volteggio

**Da inviare entro Martedì 28/03/2023**  
**a [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)**